



LUST AUF LEBEN



Die Gesundheitskasse
für Sachsen und Thüringen.

Selbsthilfetag

mit Fachvorträgen zum Thema

„Seelische Gesundheit“

Experten stehen Rede und Antwort

25. April 2015

10:00 bis 15:00 Uhr

**Bürgersaal
im Rathaus Zwickau**

Schirmherrin:
Dr. Pia Findeiß,
Oberbürgermeisterin



Programm

10:00 Uhr **Eröffnung und Grußwort
der Oberbürgermeisterin Dr. Pia Findeiß**

anschließend **„Volkskrankheit Depressionen – wenn die
Seele trauert.“**

Prof. Dr. med. Horst Haltenhof, CA der
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie,
FA für Psychiatrie und Psychotherapie am
Heinrich-Braun-Klinikum gGmbH Zwickau

12:00 Uhr **Pause**

13:00 Uhr **„Starke Eltern – starke Kinder – Gefahren
lauern im Märchenwald“**

Christoph Ullmann, Streetworker, Berater und
Coach vom Streetwork Projekt des „Blauen
Kreuzes in Deutschland“ e. V.

Moderation: **Dipl.-Soz.-päd. Rainer Pohl,**
Mobile Behindertenhilfe der Stadtmission
Zwickau e. V.

ab 10:00 Uhr: **Präsentationen von Selbsthilfegruppen
(SHGn), Krankenkassen, Vereinen, Verbän-
den, Beratungsstellen und Sanitätshäusern
mit Informationsmaterial und persönlichem
Erfahrungsaustausch**

Es gibt die Möglichkeit, einen kleinen Imbiss einzunehmen.

**Wir bedanken uns herzlich bei allen Förderern
und Partnern für ihre Unterstützung.**