



GESUNDHEIT FÜR ALLE E.V.

LUST AUF LEBEN

NOVITAS BKK
GEMEINSAM GESUND

Selbsthilfetag

**„Lebensqualität im Alter –
auch bei Demenz“**

Experten stehen Rede und Antwort

04. Juni 2014

10:00 bis 15:30 Uhr

**Bürgersaal
im Rathaus Zwickau**

**Schirmherrin:
Dr. Pia Findeiß,
Oberbürgermeisterin**



Programm

- 10:00 Uhr** **Eröffnung und Grußwort der Oberbürgermeisterin Dr. Pia Findeiß**
- 10:30 Uhr** **Rundtischgespräch zu medizinischen und sozialen Aspekten bei Demenz**
Dr. med. Karin Richter, ChÄ der Klinik für Geriatrie im Heinrich-Braun-Klinikum gGmbH Zwickau; Leonore Seifert, Sozialarbeiterin, Pflege- und Demenzberatung, Diakonie Stadtmission Zwickau; Michael Oehler, Pflegedienstleiter, Pflegezentrum „Am Lehngrund“ Glauchau
- 12:00 Uhr** **Mittagspause**
- 12:45 Uhr** **„Unser Vater hat Demenz“ – Erfahrungen einer Familie**
Simona Seifert, Krankenschwester/Fachlehrerin für Heilerziehungspflege, DPFA-Schulen gGmbH Zwickau
- 13:05 Uhr** **„Warum schreit die Frau ständig?“ – biographische Arbeit und persönlicher Kontakt**
Rosmarie Franke, Betreuerin Tages- und Kurzzeitpflege, Jakobushaus Mülsen St. Jacob
- 13:25 Uhr** **Hilfe durch Selbsthilfe – Erfahrungen von Selbsthilfegruppen**
Heike Schmidtchen, Dipl.-Sozialpädagogin und Leiterin der psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle des VS-Kreisverbandes Werdau; Michael Oehler, Pflegedienstleiter, Pflegezentrum „Am Lehngrund“ Glauchau
- 13:45 Uhr** **Menschen mit Demenz und Freizeitgestaltung für Senioren**
Heike Möschwitzer, Krankenschwester/Pflege- und Sozialberaterin, Verein „Aktiv ab 50“ e.V. Zwickau
- 14:00 Uhr** **Was können Alltagsbegleiter leisten?**
Ursula Ebert, Sozialberaterin, Volkssolidarität Kreisverband Zwickau e.V.
- 14:15 Uhr** **Ambulante Betreuungsleistungen bei Demenz – „Nur sauber, satt und trocken?“**
Ute Lehnert, Pflegedienstleiterin, „Die Mobilen Schwestern“ Zwickau
- 14:30 Uhr** **Tagespflege bei Demenz**
Sandra Morgner, Pflegedienstleiterin, AWO gGmbH Zwickau
- 15:00 Uhr** **Moderation, Zusammenfassung**
Dr. Volkmar Ludwig, Leiter des Demenzprojektes „Vergesslich? Halb so schlimm!“, Verein „Gesundheit für alle“ e.V. Zwickau

ab 10:00 Uhr Präsentation von Selbsthilfegruppen, Krankenkassen und Pflegeeinrichtungen mit Informationsmaterial sowie Erfahrungsaustausch,
▶ mit Videopräsentationen