

## 25 Jahre Selbsthilfegruppe „Parkinson“ Zwickau

Am Dienstag, dem 14. November 2017, feierten die Mitglieder der Zwickauer Selbsthilfegruppe „Parkinson“ gemeinsam mit vielen Gästen ihr 25jähriges Bestehen.

Eingeladen hatten die Ansprechpartner der Selbsthilfegruppe Bernd und Birgit Müller in die Räumlichkeiten des Vereins „Gesundheit für alle“ e.V., um gemeinsam mit den Anwesenden auf die vergangenen Jahre erfolgreicher Arbeit zurückzublicken und einen Blick in die Zukunft zu wagen.

Erinnert wurde an die zahlreichen Aktivitäten und Erlebnisse der Gruppe, an viele Begegnungen mit Referenten, die gute Zusammenarbeit mit Ärzten und Therapeuten und auch an die vielen Wegbegleiter und Mitstreiter, die leider nicht mehr leben.



Frau Birgit Müller begrüßt die Gäste.

Bild: Uwe Kammacher, Verein „Gesundheit für alle“ e.V.

Grußworte überbrachten Herr Helfried Barth, Landesbeauftragter des Freistaates Sachsens der Deutschen Parkinsonvereinigung e.V. und Herr Dr. Peter Themann, ärztlicher Direktor der Klinik „Am Tharandter Wald“.

Eine Delegation der Neurologischen Abteilung der Zwickauer Paracelsus Klinik bildeten Frau Chefärztin Dr. med. Manuela Sipli, Lt. Oberarzt Herr Dr. med. Bert Winkler und Oberärztin Frau Dr. med. Ulrike Haase und



überbrachten ebenso Glückwünsche und die Wünsche für eine weitere gute Kooperation.

Bevor zum gemütlichen Teil des Nachmittags übergegangen wurde, stand jedoch zunächst Bewegung auf dem Programm. Unter Anleitung von Frau Rosina Drewanz, Tanzleiterin vom Bundesverband für Seniorentänze e.V., hatten alle Anwesenden die Möglichkeit -zu Musik und im Sitzen- die Bewegungen von Armen und Beinen achtsam zu trainieren und dabei ihre Koordination und Kondition zu stärken.

**Mit vielen guten Gesprächen, einem schönen Beisammensein und neuen Plänen für künftige Vorhaben wurde noch bis in den späten Nachmittag gefeiert.**